



عمل کیست تخمدان

عنوان	عمل کیست تخمدان
تهیه کننده	معصومه اکبری سارویی
سمت	سرپرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	زمستان 1401
ناظر کیفی	واحد آموزش
مسئول علمی بخش:	دکتر ظرافت
	متخصص زنان



عدم انجام کارهای سنگین تا یک هفته بعد از عمل
از خوردن غذای پر حجم و نفاخ و همچنین موز و انار
پرهیز کنید و سوپ جو - سوپ لعابدار و برنج کته و
دوغ و ماست کمتر مصرف شود . مایعات فراوان -
روغنهای زیتون و کنجد همچنین خوردن انواع
سبزی و میوه توصیه می شود .
در صورت نداشتن کارکرد شکمی به پزشک مراجعه
کنید.

موارد ذکر شده بصورت کلی میباشد و در صورت
تشخیص پزشک و سفارش سایر موارد توسط ایشان
, دستورات پزشک ارجح می باشد.

منبع: برونرو سوادارث 2020

داروهای تجویز شده سر ساعت مصرف شود در
صورت بروز تب، عفونت، قرمزی و ترشح از ناحیه
عمل به پزشک مراجعه کنید.

از روز سوم بعد از عمل حمام رفتن مانعی ندارد.

محل برش ها را تمیز و خشک نگه دارید. برای
خشک کردن محل عمل از حوله اختصاصی زخم
استفاده شود . همچنین از سشوار برای خشک کردن
محل عمل استفاده نشود .

روز کشیدن بخیه ها توسط پزشک تعیین میشود.

بعد از برداشتن پانسمان نیاز با پانسمان مجدد
ندارید به جز در مواردی که پزشک توصیه نماید.